

Feldsalat

(*Valerianella locusta*)

Feldsalat wird überwiegend im Herbst angebaut. Durch seine gute Frosthärte kann man den ganzen Herbst/Winter über ernten. Durch seinen sehr hohen Gehalt an Vitamin C ist er sehr gesund. Zudem ist er reich an Vitamin A, Phosphor, Calcium und Folsäure.

In einer Kiste sind 230 Erdpresstöpfe. In jeden Topf werden ca. 5 bis 7 Samen gesät, damit Sie einen schönen und gleichmäßigen Bestand bekommen. Eine Kiste reicht für ca. 2,5 m².

Wenn Sie im Kreuz-Verband pflanzen (siehe Bild), dann haben Sie wenig Probleme mit Unkräutern.

Anbau:

- Gewächshaus - ab November bis Mitte Dezember
Freiland - ab Mitte August bis Anfang November, Hauptsaison ist September/Oktober
- Standort - sonniger, wind-offener Platz
--> besser gegen Mehltau
- Abstand - ca. 10 cm x 10 cm
- Pflanzung - die Erdpresstöpfe nur etwa zur Hälfte einpflanzen, dadurch werden die Rosetten bei der Beregnung oder bei Regen nicht so schmutzig
- Beregnung - gleichmäßige Wassergaben, nicht zu nass halten
- Düngung - mit Kompost und Stallmist, eventuell mit einem Volldünger, Feldsalat braucht nur wenig Dünger. Beachten Sie die Durchwurzelungstiefe von 15 cm!
- Ernte - Pflanzung Ende August
--> ca. 4 bis 5 Wochen nach der Pflanzung
- Pflanzung Mitte September
--> ca. 5 bis 6 Wochen nach der Pflanzung
- Pflanzung Ende September
--> ca. 6 bis 7 Wochen nach der Pflanzung
- Pflanzung Mitte Oktober
--> ca. 7 bis 8 Wochen nach der Pflanzung
- Pflanzung Ende Oktober
--> ca. 8 bis 10 Wochen nach der Pflanzung



Rudolf Sinn GmbH & Co. KG
Auf der Büsche 3
67363 Lustadt
www.sinn-lustadt.de

Telefon: 0 6347 9720 0
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 Uhr - 12.00 Uhr
Sa. 9.00 Uhr - 11.00 Uhr